



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п. Тумнин
Н.А. Вракова
«22» апреля 2024 г.

**План проведения Недели психологии в период с 22.04.2024 по 26.04 2024 года в
МБОУ СОШ «Посёлок Тумнин»**

Актуальность: все мероприятия способствуют повышению роли психологической службы в создании благоприятного психологического микроклимата, направленного на формирование положительной мотивации в области психологии и здорового образа жизни педагогов и учащихся.

Цель: Создание условий формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их пси личностных ресурсовхического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата.

Задачи:

- актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений, развитие жизнестойкости;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся

План мероприятий

	Проводимые мероприятия	Цели	Участни ки	Ответственные
Блок 1 Развитие навыков жизнестойкости				
1 день	Игровое занятие «Путешествие в волшебную страну»	Развитие навыков саморегуляции, снижение актуального состояния тревоги, овладение приёмами мышечной релаксации, повышение адаптационного потенциала.	1-4 кл	Педагог-психолог Классные руководители
	Занятие с элементами тренинга «Цветок моей души»	Развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции	5-8 кл	Педагог-психолог Классные руководители
	Тренинг	Актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах.	9-10 кл	Педагог-психолог Классные руководители
Блок 2 Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия				
2 день	Игровое занятие «Мир эмоций»	Развитие эмоциональной сферы, способности к осознанию эмоций (своих и	1-4 кл	Педагог-психолог Классные

		собеседника), пониманию невербальных сигналов в процессе общения.		руководители
	Занятие с элементами тренинга «Реши проблему»	Развитие коммуникативных способностей личности, определения своего эмоционального состояния личности, формирование навыков конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции.	5-8 кл	Педагог-психолог Классные руководители
	Тренинговое занятие	Развитие эмоционального интеллекта. Умения определять и отстаивать свои границы, развитие коммуникативных навыков.	9-10 кл	Педагог-психолог Классные руководители
Блок 3 Расширение представлений о видах профессиональной деятельности				
3 день	Занятие (игровое) «Все работы хороши, выбирай на вкус»	Расширение кругозора, повышение информированности о профессиях, об орудиях труда, о профессионально важных качествах	1-4 кл	Педагог-психолог Классные руководители
	Занятие с элементами тренинга «Образ профессии»	Профессиональная ориентация личности, актуализация имеющихся представлений о мире профессий.	5-8 кл	Педагог-психолог Классные руководители
	Тренинговое занятие «Мир профессий, мои склонности, интересы»	Профессиональное самоопределение, формирование осознанности планирования профессиональных перспектив. Определение личных склонностей и ограничений при выборе профессии, развитие навыков саморегуляции.	9-10 кл	Педагог-психолог Классные руководители
4 день	Тренинговое занятие с родителями	Освоить активный стиль общения, развитие навыков общения, активного слушания, улучшение отношения между родителями и детьми и детьми, развитие навыков рефлексии.	Родители 1-8кл	Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители

	Родительское собрание «Профессиональная ориентация»	Формирование информационного поля у родителей (законных представителей) старшеклассников по выбору профессии.	Родители 9-10 кл	Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители
5 день	Тренинг для педагогов «Как справиться со стрессом»	Формирование навыков саморегуляции психоэмоциональных состояний, профилактика эмоционального выгорания в профессиональной деятельности.	педагоги	Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители
	Подведение итогов недели			Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители

Педагог-психолог: Дондокова С.Ж.

Социальный педагог: Квятковская О.П.